

Factores de Estrés Climático en el Valle de San Luis

Estrés por Calor

El estrés por calor ocurre cuando el cuerpo no puede enfriarse de manera eficiente en entornos calurosos, especialmente cuando los niveles de humedad son altos. Esto puede llevar a graves riesgos para la salud, como el agotamiento por calor o el golpe de calor. En 2023, Colorado tuvo 474 visitas a salas de emergencia debido al estrés por calor.

Sequía

La sequía es un período prolongado de tiempo seco causado por la falta de lluvia, lo que conduce a escasez de agua en las regiones afectadas. Las sequías son responsables de exacerbar la escasez de agua y la calidad del agua, y pueden causar la pérdida de cultivos, lo que puede resultar en una escasez de alimentos. La estimación actual de coloradenses que viven en sequía supera los 3 millones.

Incendios Forestales

Los incendios forestales son fuegos no planificados y no deseados en tierras silvestres, frecuentemente provocados por actividades humanas o eventos naturales, que pueden propagarse rápidamente y volverse difíciles de controlar. Los incendios forestales representan graves riesgos para la seguridad pública, la calidad del aire y los ecosistemas, especialmente con el aumento de las temperaturas y las condiciones más secas.



Aprende más, toma acción. colorado school of
public health
WWW.MW-CLIMATEHEALTH.COM

ESTRÉS POR CALOR

El estrés por calor es la incapacidad del cuerpo para deshacerse del exceso de calor como resultado de trabajar en un entorno caluroso, especialmente cuando los niveles de humedad son altos.

En 2023, Colorado registró 13 muertes relacionadas con el calor, 474 visitas a salas de emergencia y 51 hospitalizaciones debido al calor extremo.

North Carolina Department of Labor (2024). Heat stress. Retrieved from <https://www.labor.nc.gov/heat-stress0>

Colorado Department of Public Health & Environment (2024). Extreme heat resources and references for providers. Retrieved from <https://cdphe.colorado.gov/extreme-heat/providers>



Aprende más, toma acción. colorado school of
public health
WWW.MW-CLIMATEHEALTH.COM

SEQUÍA

La sequía es un período prolongado de tiempo seco causado por la falta de lluvia, lo que resulta en escasez de agua.

Las sequías pueden llevar a niveles elevados de metales pesados que ocurren de forma natural en los pozos domésticos privados.

Centers for Disease Control and Prevention (2024). Drought and your health. Retrieved from <https://www.cdc.gov/drought-health/about/index.html#:~:text=Drought%20is%20a%20prolonged%20period,lead%20to%20public%20health%20problems>.

United States Geologic Service (2021). Drought May Lead to Elevated Levels of Naturally Occurring Arsenic in Private Domestic Wells . Retrieved from: [usgs.gov](https://www.usgs.gov)



Aprende más, toma acción.

WWW.MW-CLIMATEHEALTH.COM

colorado school of
public health

INCENDIOS FORESTALES

Un incendio forestal no planificado y no deseado incluye incendios causados por humanos no autorizados, eventos de uso de fuego en tierras silvestres que se escaparon, proyectos de quema prescrita que se salieron de control y todos los demás incendios forestales donde el objetivo es extinguir el fuego.

Según el Centro de Coordinación del Área de las Montañas Rocosas (RMACC), Colorado experimentó un promedio de 5,618 incendios forestales cada año, y aproximadamente 237,500 acres quemados anualmente entre 2011 y 2020.

Federal Emergency Management Agency (2024). Wildfire-What. Retrieved from <https://community.fema.gov/ProtectiveActions/s/article/Wildfire-What>

Western Fire Chiefs Association (2024). Colorado Fire Season: In-Depth. Retrieved from: [wfcs.com](https://www.wfcs.com)



Aprende más, toma acción. colorado school of
public health
WWW.MW-CLIMATEHEALTH.COM