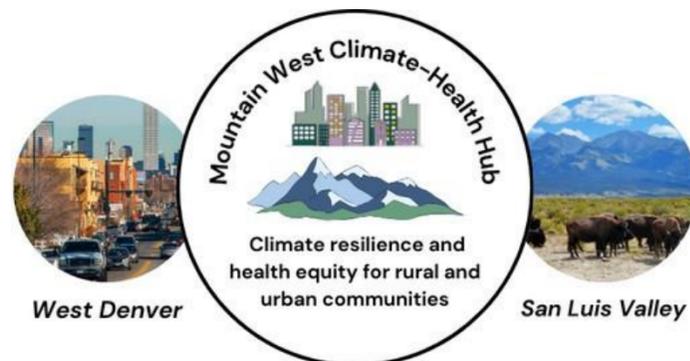


Guía de conversaciones sobre el clima en el oeste de Denver

Empoderando a la comunidad del oeste de Denver para entender el cambio climático, debatir sobre él y actuar en consecuencia

Creado por el Centro de Participación en Materia de Clima y Salud de Mountain West



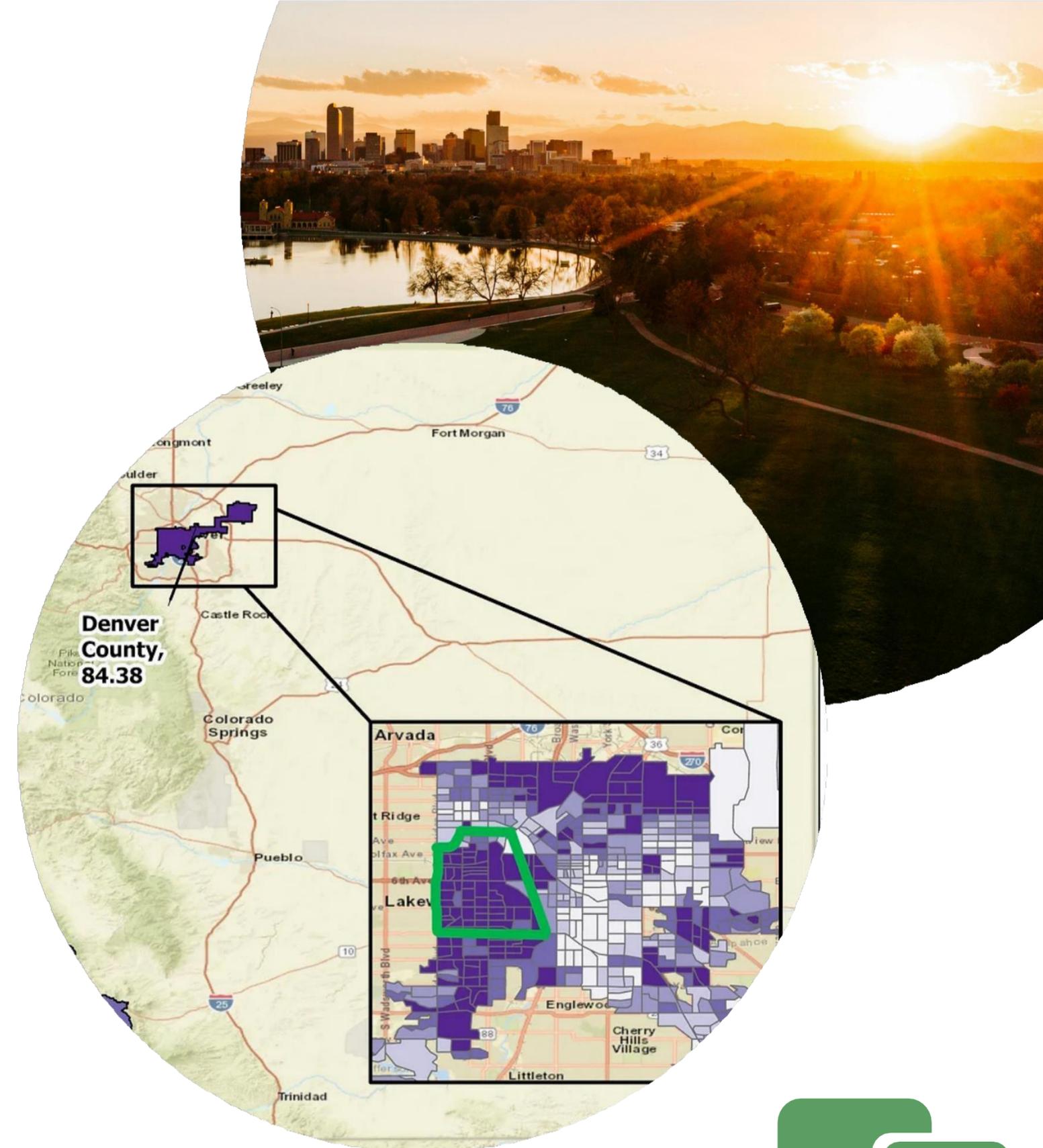
colorado school of
public health
Public Health Elevated

UNIVERSITY OF COLORADO
COLORADO STATE UNIVERSITY
UNIVERSITY OF NORTHERN COLORADO

Índice de contenidos

Secciones

- Introducción a la Guía de conversación sobre el clima
- Guía sobre el impacto climático en nuestra comunidad
- Cómo hablar sobre ello
- Actúe ahora: políticas y prácticas
- Siguiendo pasos y recursos





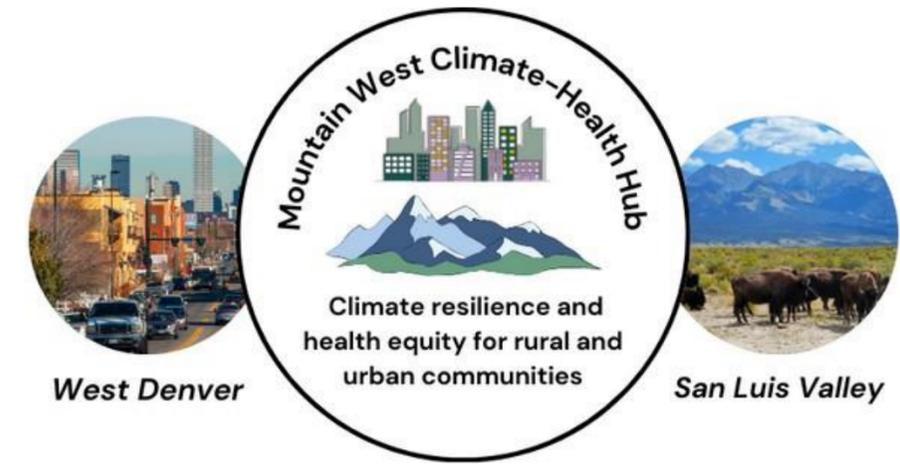
Introducción

A la Guía de conversación sobre el clima

Sobre el Centro de Mountain West

El **Centro de Participación en materia de Clima y Salud de Mountain West** se puso en marcha en marzo de 2023, con el objetivo de promover la **resiliencia climática** y la **equidad en salud** de las comunidades rurales y urbanas de la región de Mountain West. Para facilitar el intercambio de conocimientos, el desarrollo de capacidades y el trabajo enfocado en la acción, hemos trabajado con **líderes y habitantes de la comunidad del oeste de Denver**, en colaboración con investigadores con experiencia en el cambio climático y la salud, y expertos en políticas y prácticas ambientales.

Nuestros consejos asesores **identificaron la iniciativa, las redes sociales sólidas y la educación comunitaria** como factores cruciales que **fortalecen la resiliencia comunitaria**. También expresaron un fuerte deseo de poder dialogar con más vecinos y miembros de la comunidad sobre el cambio climático para impulsar acciones significativas. **Creamos el Núcleo de Conversaciones sobre el Clima del Oeste de Denver y trabajamos en conjunto para crear esta guía a manera de recurso, con el fin de involucrar a públicos diversos y desarrollar en ellos la capacidad de acción climática.**



“
A lo largo de esta guía, incluimos citas de los miembros del consejo asesor de la comunidad del oeste de Denver, para destacar los puntos y perspectivas clave.
”



Resiliencia climática: se refiere a la capacidad de las comunidades para anticipar, adaptarse y recuperarse de las adversidades relacionadas con el cambio climático, como fenómenos meteorológicos extremos, sequías, contaminación atmosférica e incendios forestales.

Equidad en salud: un estado donde se han abordado las formas de injusticia históricas y actuales, de manera que todos los integrantes de la sociedad tengan la misma oportunidad de estar lo más saludables posible.

¿A quién va dirigida esta guía?

Esta guía se ha **creado para ayudar a los defensores de la comunidad del oeste de Denver** a llegar a otros integrantes de sus comunidades y acercarlos al tema del clima. Se diseñó para todo aquél que quiera **generar un impacto positivo en su comunidad**, mediante debates significativos en torno al cambio climático.

Esperamos que usted, **como defensor de la comunidad del oeste de Denver**, lea esta guía, tome las lecciones que le funcionen y las utilice para generar sus propias conversaciones con vecinos, amigos, familiares, funcionarios electos, compañeros de trabajo y cualquier persona que desee ser parte de nuestra historia colectiva sobre el clima.



¿Por qué hablar sobre el clima?



Está afectando a las comunidades del oeste de Denver.

Sabemos que los factores de estrés climático, incluidos el calor, la calidad del aire, los incendios forestales y la sequía, afectan de muchas maneras a las comunidades del oeste de Denver.

Consejo para la conversación: El “cambio climático” da la impresión de ser algo muy amplio. Centre la conversación en un aspecto más específico, por ejemplo, los factores de estrés climático que son importantes para su interlocutor.



A la gente le preocupa el cambio climático.

Quienes viven en el oeste de Denver pueden preocuparse por cuestiones relacionadas con el clima sin siquiera tener presentes estas conexiones. En otras palabras, es probable que a las personas les importe en gran medida el cambio climático y los factores de estrés climáticos sin ser conscientes de ello.

Consejo para la conversación: Comience la conversación preguntando a su compañero sobre lo que le preocupa. ¿La salud y seguridad de sus hijos? Haga conexiones entre estas preocupaciones y esperanzas y la acción climática.





Ya se están llevando a cabo actividades de defensa y acción.

Denver ya está haciendo mucho para combatir el cambio climático y mejorar la vida de las personas a través de la acción climática.

Las comunidades del oeste de Denver trabajaron arduamente para crear el **Plan del Área Oeste**, el cual pone la calidad de vida de los residentes como prioridad e incluye numerosos aspectos relacionados con el clima. Gracias al trabajo de promoción de los habitantes de Denver, fue creado el **Fondo de Protección Climática** de Denver, con el objetivo de apoyar los proyectos impulsados por la comunidad.

Consejo para la conversación: Destacar los “logros”. ¿Qué han logrado ya los miembros de la comunidad al unirse y trabajar juntos por el cambio? Esta guía contiene más ejemplos. Es importante compartir mensajes positivos sobre lo que está sucediendo en Denver y cómo las personas pueden ser parte de ello.



“

Realmente [necesitamos] involucrarnos a profundidad con las comunidades, creando iniciativas de apoyo y asistencia técnica sobre el trabajo en general.

”



Cómo utilizarla

Esta guía está pensada para ser práctica y adaptable. La hemos estructurado de manera que se adapte a diversos entornos y propósitos, **ya sea que esté teniendo una conversación individual, organizando una asamblea general o dirigiendo un taller. Aquí le explicamos cómo empezar:**

1

Lea y reflexione.

Familiarícese con el contenido y preste atención a las secciones más relevantes para su público. Considere cómo los problemas climáticos afectan a su comunidad a nivel personal o profesional.

2

Adapte su enfoque.

Cada comunidad y cada reunión son únicas, así que personalice los temas de conversación con base en su entorno y lo que es importante para su interlocutor. Por ejemplo, en las zonas urbanas enfóquese en la calidad del aire, y en las regiones agrícolas céntrese en los impactos de la sequía.

4

Facilitar y escuchar.

Las conversaciones efectivas implican tanto escuchar como hablar. Manténgase abierto a diversas perspectivas y fomente un intercambio respetuoso de ideas.

5

Tome acción.

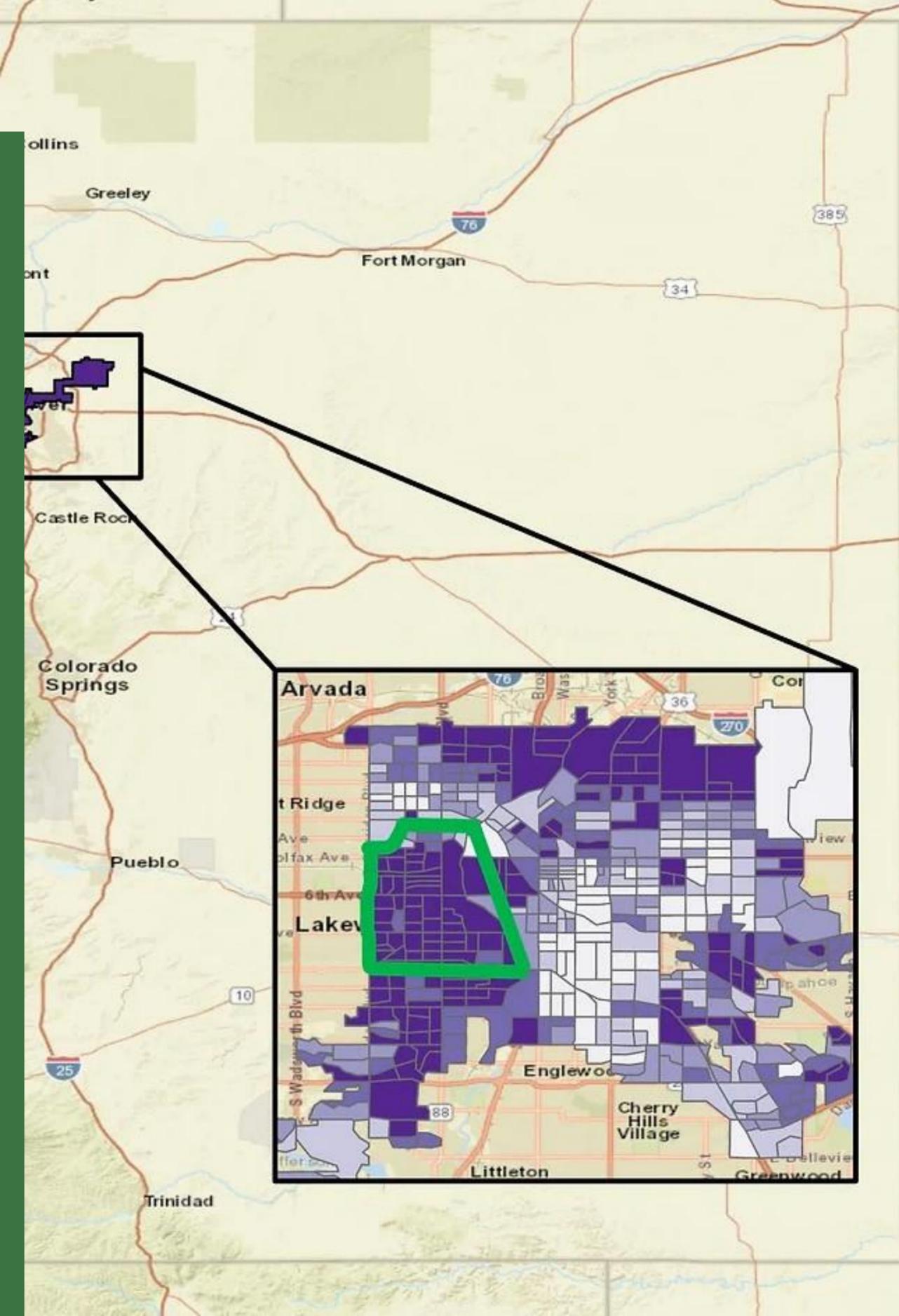
Utilice la sección final de la guía para identificar los siguientes pasos que su comunidad puede dar, ya sea a través del desarrollo comunitario, la participación en políticas, proyectos comunitarios o cambios en el estilo de vida cotidiano.

Concebimos esta guía como un recurso vivo, que evoluciona a medida que crece la conciencia climática y aumentan las adaptaciones al oeste de Denver. Permita que esta guía sea una plataforma para el desarrollo de capacidades y resiliencia.



“
**Reconocer las
ineficiencias de los
sistemas
existentes, que han
contribuido a los
fracasos, nos
impulsa hacia un
camino más
prometededor.**
”

CÓMO



Cambios climáticos

en la comunidad del oeste de Denver

Factores de estrés climático preocupantes

Las voces locales son fundamentales. La comunidad ha expresado las siguientes preocupaciones sobre los factores de estrés climático:

- **Entorno humano, construido y natural:** Los impactos del clima en nuestra salud, infraestructura y espacios naturales están interconectados, y los desafíos en una zona, como calor extremo o mala calidad del aire, pueden afectar a las otras, lo que da forma a la resiliencia de toda la comunidad.
- **Calidad del aire:** Una medida que nos indica la cantidad de contaminación presente en el aire.
- **Incendios forestales:** Incendios imprevistos que ocurren en un área natural. Pueden ser causados por la actividad humana o por fuerzas naturales como los rayos.
- **Sequía:** Un periodo prolongado de un clima anormalmente seco.



“
Los incendios forestales que ocurrieron cerca de Boulder, ya sabes, respiramos el mismo aire, y está más cerca de nosotros.
”

Factores de estrés climático y riesgos a la salud



Problemas respiratorios: La mala calidad del aire debido a la cercanía con las industrias y carreteras, vinculada a injusticias históricas y empeorada por el cambio climático y los incendios forestales, conduce a un incremento de afecciones respiratorias como asma y bronquitis, que afectan especialmente a poblaciones vulnerables como niños, adultos mayores y trabajadores al aire libre.



Consecuencias en la salud mental: El estrés y la ansiedad derivados de los fenómenos meteorológicos extremos y la inestabilidad del clima contribuyen a un aumento en los problemas de salud mental relacionados con el clima.



Enfermedades relacionadas con el calor: El aumento de las temperaturas y las olas de calor más frecuentes incrementan el riesgo de agotamiento por calor y golpe de calor, particularmente para quienes trabajan al aire libre o no tienen acceso a recursos para refrescarse.



“

”Hay muchos niños aquí que padecen asma, y sé que la calidad del aire tiene un impacto importante en ellos.”

”

Preocupaciones y fortalezas

La comunidad tiene preocupaciones, pero también posee numerosas fortalezas que pueden ayudarles a enfrentarlas. Reconocer y atender esas inquietudes y fortalezas de la comunidad es esencial para comunicar soluciones.



Preocupaciones

La gentrificación, la reducción de conexiones comunitarias, los problemas relacionados con la seguridad, y la falta de recursos accesibles exacerban las vulnerabilidades. Además, existe una profunda desconfianza hacia las instituciones.



Fortalezas

La diversidad, la capacidad de resolución y la fortaleza de los vínculos sociales y familiares del oeste de Denver contribuyen a la unidad de la comunidad. La participación de los jóvenes en iniciativas climáticas se considera una fuerza positiva.



La base de la confianza en la comunidad sana las heridas causadas por el racismo, la pobreza y las adicciones de muchos años, fomentando un sentido de pertenencia.





Cómo hablar de ello

**Con, y en nombre de, la comunidad del oeste de
Denver**

Términos clave

Hay estrategias y herramientas que puede utilizar para comunicarse eficazmente sobre el cambio climático con diferentes tipos de públicos dentro de su comunidad.

Algunos términos generales para tener presentes:



Cambio climático

Cambios a largo plazo en las temperaturas y los patrones climáticos.



Equidad en salud

Un estado donde se han abordado las formas de injusticia históricas y actuales, de manera que todos los integrantes de la sociedad tengan la misma oportunidad de estar lo más saludables posible.



Justicia ambiental

La idea de que todas las personas merecen la misma protección contra la contaminación.



Eligiendo a su audiencia

Esta guía está dirigida a los promotores y líderes de la comunidad del oeste de Denver que quieren involucrar a más miembros de su comunidad en su historia climática.

Utilizando los consejos de esta guía, algunas de las personas con las que podría platicar incluyen:



Líderes y organizadores comunitarios

Personas involucradas en las iniciativas locales, quienes pueden impulsar la acción y la participación en los entornos comunitarios.



Gobierno local y responsables políticos

Funcionarios que buscan interactuar con los electores acerca de los impactos climáticos y las políticas relacionadas con éstos, fomentando la opinión informada de la comunidad.



Empresas

Empleadores locales y grupos de empresas que buscan tomar medidas en las prácticas comerciales y orientar a los miembros de la comunidad a través de los mensajes que comparten en sus negocios.



Educadores y líderes juveniles

Profesores, mentores y coordinadores de grupos juveniles que buscan orientar e inspirar a las próximas generaciones sobre los problemas climáticos y sus soluciones.



Defensores de la salud y la seguridad

Profesionales preocupados por cómo el cambio climático afecta la salud pública y la seguridad de los trabajadores, especialmente la de aquellas personas que están en riesgo.



Público en general

Personas que quieran comprender mejor el cambio climático y cómo afecta a sus familias, hogares y medios de subsistencia.

Consejos para una comunicación exitosa

Para elaborar un mensaje exitoso y comunicar de manera eficaz la información sobre el cambio climático y los impactos a la salud asociados con este, recomendamos lo siguiente:



Tome en cuenta su relación con su público.

Es más probable que una persona esté abierta a recibir datos y evidencia cuando provienen de alguien de confianza. El 67 % de los estadounidenses se sienten cómodos hablando del cambio climático con los miembros de su familia, mientras que el 64 % siente lo mismo con amigos. Un menor porcentaje se siente cómodo con compañeros de trabajo (29 %) y funcionarios electos (23 %). (EcoAmerica, 2024).



Conecte con las personas desde sus contextos y escúchelas de manera estratégica.

Comience las conversaciones explorando las perspectivas e inquietudes de la otra persona, usando preguntas abiertas relacionadas con sus experiencias. Recorra a ejemplos locales y anécdotas personales para hacer del cambio climático un tema tangible, dado que los datos por sí solos no suelen tener un impacto emocional.

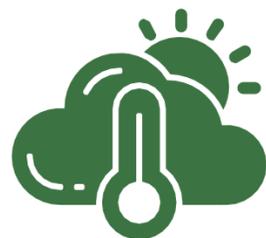


Vincule el tema con problemas más amplios y apele a los valores compartidos.

Para ampliar su alcance, el cambio climático debe plantearse como un tema interconectado con otros asuntos clave, como la salud y la economía. Recomendamos destacar beneficios como el aire limpio y la generación de empleos para presentar la acción climática como una forma de apoyar tanto la salud pública como el crecimiento económico.



CONSEJOS



Manténgalo simple.

Explicar el cambio climático puede ser un desafío. Aquí le compartimos algunos consejos para hacer que los procesos complejos sean más fáciles de entender.



Use comparaciones cotidianas.

Relacione los conceptos del clima con experiencias cotidianas que resulten familiares. Por ejemplo, podría explicar los gases de efecto invernadero comparándolos con una sábana que atrapa el calor, manteniendo más caliente la Tierra.



Desglose el tema y evite el lenguaje técnico.

Divida los temas complejos en puntos más breves y digeribles, utilizando un lenguaje sencillo. Evite los términos científicos siempre que sea posible y explique un concepto a la vez. Por ejemplo, aborde las causas de la contaminación del aire antes de hablar sobre sus impactos en la salud.



Utilice elementos visuales.

Los gráficos, mapas e ilustraciones pueden esclarecer las ideas complejas. Por ejemplo, muestre un mapa de las tendencias locales de la calidad del aire a lo largo del tiempo para explicar el impacto de la contaminación.



CONSEJOS

Elija bien sus frases

Elegir las palabras adecuadas puede hacer la diferencia entre ser escuchado o ser rechazado. Los siguientes consejos le ayudarán a crear con éxito un mensaje sobre el cambio climático que se adapte mejor a su comunidad. Adopte estos términos en lugar de otros.

Adopte	Reemplace	Porque...
Podemos	Deberíamos	"Podemos" es positivo, empodera a la persona y tiene múltiples sentidos, como una actitud de "sí se puede", que llama a la acción colectiva donde existe una elección. "Deberíamos" es punitivo e implica una falta de elección o convicción.
Daños al clima	Cambio climático, crisis climática, calentamiento global	El "daño" implica que es por causa humana, que puede prevenirse o evitarse. Otros términos generan demasiada polarización política.
Combustibles sucios, combustibles pasados de moda, obsoletos	Energía sucia, energía proveniente de combustibles fósiles	La asociación de "sucio" y "combustible" vincula el petróleo, el carbón y el gas, que deben quemarse para crear energía, y ayuda a destacar que el objetivo no es reducir o detener la creación de energía, sino mejorar el proceso para reducir el impacto en el clima.
Construir comunidades más fuertes	Construir comunidades resilientes	El término "resiliente" no es fácil de entender para muchos estadounidenses; se siente defensivo y genera sentimientos encontrados. Los estadounidenses prefieren vivir en "comunidades más fuertes", una frase que les empodera e inspira más.

Tabla de contenido extraída de the National League of Cities (2016)



Ejemplos para iniciar la conversación

Aquí le presentamos algunos ejemplos que le ayudarán a visualizar cómo utilizar nuestros consejos exitosos de comunicación.



Comience con experiencias locales, fáciles de identificar.

"Hey, ¿se han dado cuenta de que los veranos aquí en el oeste de Denver se están sintiendo cada vez más calurosos conforme pasan los años? Yo lo he notado, sobre todo cuando mis hijos juegan afuera."



Establezca un vínculo entre el cambio climático y la seguridad.

"Con todo el humo que nos ha llegado de los incendios forestales, empecé a preocuparme por la calidad del aire aquí. No debe ser buena para las personas con problemas respiratorios. Parece que estos incendios ocurren cada vez con más frecuencia... lo que empeora todavía más la calidad de nuestro aire."



Plantéelo como una oportunidad económica para la comunidad.

"Leí que otras ciudades están creando empleos en el sector de las energías limpias, como con la instalación de paneles solares. Creo que nuestra comunidad se podría beneficiar mucho de más opciones como esa, especialmente porque los costos de los servicios públicos siguen subiendo. Imaginen cuánta gente podría beneficiarse de una energía con costos más bajos".



Haga énfasis en los valores compartidos y las soluciones comunitarias.

"¿Saben?, creo que todos queremos un futuro saludable para nuestros hijos y una comunidad más segura. Ideas como huertos comunitarios o mejoras para ahorrar energía podrían ser una excelente manera de mejorar el oeste de Denver para todos, hacerlo más ecológico e incluso ahorrar dinero a largo plazo. Creo que podríamos marcar la diferencia para nuestros hijos y las futuras generaciones."





Actúe ahora: políticas y prácticas

para la comunidad del oeste de Denver

Involucrando sus redes



Movilice a través de conexiones.

Comience por contactar a sus amigos, familiares, colegas y organizaciones locales que se preocupan por el bienestar de la comunidad. Comparta información relevante sobre el clima, inspire conversaciones, y motive a las personas a participar en las iniciativas de acción climática.



Organice y conecte.

Organice reuniones comunitarias, talleres, o eventos de acción climática. Estos pueden ser sesiones informativas, limpiezas del vecindario, jornadas de plantación de árboles, o paneles de discusión para conectar con las personas en torno a los objetivos compartidos en favor del clima.



Forme asociaciones.

Colabore con empresas locales, escuelas, organizaciones sin fines de lucro o grupos cívicos para crear proyectos o eventos conjuntos que amplíen su impacto y lleguen a un público más extenso.



“

Hemos sobrevivido al racismo, la discriminación racial en la vivienda, el desplazamiento, la colonización, el genocidio, la esterilización forzada, la exclusión y los estereotipos... de manera que nuestra resiliencia puede hacerle frente a cualquier desafío o cambio que se nos ponga en el camino.

”



Utilice las redes sociales para amplificar su mensaje.

Comparta en redes sociales contenido sobre el clima, eventos y medidas que se estén tomando. Motive a otros a correr la voz compartiendo, etiquetando a los líderes locales o usando hashtags específicos de su comunidad.



Aproveche las habilidades para generar un impacto colectivo:

Maximice los recursos dentro del oeste de Denver.

Educación:



Los miembros de la comunidad con habilidades para enseñar o hablar en público pueden organizar eventos educativos o participar en los boletines de noticias locales.



Promoción y defensa:

Involucre a aquellos con pasión por las políticas para que se conecten con funcionarios locales, escriban cartas o hablen en audiencias públicas.



Oportunidades de voluntariado:

Incentive a voluntarios a apoyar iniciativas locales como limpiezas de parques, programas de reducción del desperdicio de alimentos o proyectos vecinales amigables con el medio ambiente.



Influyendo en las políticas

Comprender cómo influir en las políticas locales y regionales es clave para una promoción efectiva. **Algunas estrategias de defensa y promoción incluyen:**



Sesiones de comentarios públicos.

Participe en audiencias municipales y regionales para manifestar sus inquietudes y apoyar las políticas amigables con el medio ambiente. Prepare declaraciones breves y de gran impacto para compartir su perspectiva sobre las acciones en favor del clima. [Aprenda más](#) sobre cómo participar en una audiencia local.



Escribir cartas y correos electrónicos.

Una carta o un correo electrónico dirigido a sus representantes pueden hacer la diferencia si están bien elaborados. Recorra a anécdotas personales, destaque los impactos locales y enfatice la urgencia de la acción climática para que su mensaje sea convincente. [Aprenda cómo](#) redactar una carta a sus líderes locales.



Reunirse con los responsables de la toma de decisiones

Programe reuniones con los funcionarios locales para hablar directamente con ellos sobre sus prioridades climáticas. Para provocar una impresión duradera, elija un mensaje claro, con datos que lo respalden y sugerencias de medidas que se pueden tomar. [Aprenda más](#) sobre cómo comunicarse con los responsables políticos.



Póngase en contacto con sus funcionarios de gobierno

Nivel	Información de contacto		
Gobierno local	Busque a los funcionarios de su gobierno local en: www.usa.gov/local-governments		
Legislatura estatal	Busque la información de contacto de sus legisladores estatales en: www.congress.gov/state-legislature-websites		
Gobernador	Busque la información de contacto en: www.usa.gov/state-governor		
Nivel	Por carta	Por teléfono	Por correo electrónico
Congreso	Encuentre a su senador o representante de los EE. UU. www.house.gov www.senate.gov	Llame al conmutador del Capitolio para que le transfieran a su senador o representante de los EE. UU. 202-224-3121	Encuentre a su senador o representante de los EE. UU. www.house.gov www.senate.gov
La Casa Blanca	The White House 1600 Pennsylvania Ave. NW, Washington, DC 20500	Llame a la línea para comentarios: 202-456-1111	www.whitehouse.gov/contact

Motivando a la acción

Al tomar algunas medidas sencillas, establecer metas personales y conectar con los demás, **puede generar un impacto duradero** y ayudar a crear una comunidad más sustentable.



Tome medidas sencillas hoy mismo.

Cámbiese a los focos LED, desconecte sus electrónicos y ajuste su termostato para ahorrar energía. Apoye la sostenibilidad local eligiendo negocios amigables con el medio ambiente. Manténgase informado asistiendo a reuniones públicas y debates sobre el clima para alzar su voz.



Establezca metas y celebre los éxitos

Establezca metas específicas y alcanzables, como reducir los residuos domésticos en un 20 % o participar como voluntario en algún proyecto comunitario. Haga un seguimiento de su progreso a lo largo del tiempo y celebre cada logro para seguir motivado. Anime a amigos, familiares y a sus contactos en redes sociales a unirse a las acciones que se estén realizando en favor del medio ambiente, compartiendo su progreso e inspirando a los demás.





Manténgase conectado e informado.

La comunidad y el conocimiento son los activos más fuertes.



Únase a un grupo de acción climática:

Conecte con organizaciones locales que se alineen con sus intereses, ya sea en relación con la conservación, la energía renovable o la agricultura sustentable.



Aprendizaje continuo:

Explore programas educativos a través de universidades locales, bibliotecas o plataformas en línea que ofrezcan talleres y recursos para la acción climática.



Recursos gubernamentales y de organizaciones sin fines de lucro:

Visite los sitios web de las agencias gubernamentales locales, organizaciones sin fines de lucro que trabajen en favor del medio ambiente, y servicios públicos para acceder a herramientas, incentivos y eventos enfocados en la sostenibilidad.





Notas finales

para la comunidad del oeste de Denver

La guía individual

Un resumen de cómo las personas pueden empezar a realizar cambios para apoyar la resiliencia climática en sus hogares y comunidad.

- Siéntase cómodo hablando sobre el cambio climático y la acción:** Utilice los temas de conversación sugeridos en esta guía para practicar la conversación con diferentes miembros de su red de contactos y su comunidad.
- Practique lo que predica:** Implemente iniciativas de ahorro energético en su propia casa y apoye los negocios locales.
- Involúcrese:** Únase a un grupo y/o iniciativa local de acción climática que apoye la reducción de los impactos del clima en el oeste de Denver.
- Actúe como un líder local:** Usted es un líder en la acción climática. Organice a otras personas que manifiesten inquietudes similares dentro de su comunidad y comuniquen estas inquietudes a las autoridades locales.



La guía del líder comunitario

Un resumen de cómo un líder comunitario puede empezar a realizar cambios para apoyar la resiliencia climática en su comunidad.

- Comprométase:** En sus declaraciones públicas, comprométase abiertamente a apoyar las iniciativas de resiliencia climática, y presente una declaración en su sitio web.
- Establezca prioridades y desarrolle planes:** Identifique los desafíos climáticos que se están presentando en su comunidad y establezca un plan para abordarlos.
- Involucre a su comunidad:** Aproveche sus redes de contactos, ya sean empresariales, de educación superior, de salud o religiosas. Organice encuentros comunitarios para reunir a los líderes de diferentes contextos.
- Aspire a conseguir resultados rápidos:** Tome ideas exitosas de otras comunidades y siga su ejemplo. Aproveche estos éxitos para conseguir apoyo para proyectos e iniciativas más grandes.



Siguientes pasos para el oeste de Denver

Oportunidades para mejorar la resiliencia

- Enfocarse en las iniciativas lideradas por la comunidad, promover políticas equitativas y fortalecer las alianzas para apoyar la infraestructura ecológica.
- La educación, las campañas de concientización sobre el cambio climático y la colaboración con organizaciones existentes pueden aumentar la resiliencia climática.
- Crear planes para brindar educación climática en las escuelas y explorar opciones de infraestructura sustentable como la instalación de paneles solares y la creación de espacios públicos que cuenten con sombra.

Formas actuales de participar

Póngase en contacto con organizaciones locales e iniciativas gubernamentales que fomenten la resiliencia climática en el oeste de Denver. [Revise este recurso para encontrar oportunidades actuales.](#)



Resiliencia climática: se refiere a la capacidad de las comunidades para anticipar, adaptarse y recuperarse de las adversidades relacionadas con el cambio climático, como fenómenos meteorológicos extremos, sequías, contaminación atmosférica e incendios forestales.

Equidad en salud: un estado donde se han abordado las formas de injusticia históricas y actuales, de manera que todos los integrantes de la sociedad tengan la misma oportunidad de estar lo más saludables posible.

Recursos



Relacionados con las políticas

- [Comunicación con los legisladores](#)
- [Guía para participar en audiencias públicas](#)



Específicos para la audiencia

- [Guía para la conversación climática: convierta sus palabras en acción](#)
- [Soluciones climáticas para su lugar de trabajo](#)
- [Seguir adelante: Una guía para impulsar soluciones climáticas en su comunidad](#)
- [Seguir adelante: Una guía para que los profesionales de la salud impulsen la acción climática](#)
- [Guía para la acción climática en su congregación y comunidad](#)

Actividades y estadísticas para fomentar la conversación

[Guía para actividades y debates comunitarios](#)

[American Climate Metrics Survey 2024: Orientación para el movimiento climático](#)



The Mountain West Hub



<https://www.mw-climatehealth.com>



<https://www.mw-climatehealth.com/contact-us>

Con sede en la [Escuela de Salud Pública de Colorado](#)

Financiado por el Acuerdo de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) (OT2HL158287) a través de la Alianza para la Participación Comunitaria en materia de Clima y Salud.



colorado school of
public health
Public Health Elevated

UNIVERSITY OF COLORADO
COLORADO STATE UNIVERSITY
UNIVERSITY OF NORTHERN COLORADO

